

INFORMAZIONI PERSONALI

Bellatti Federica



POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo/ Neuropsicomotricista

 ESPERIENZA
PROFESSIONALE

21/09/2019–alla data attuale

 PSICOLOGA-NEUROPSICOMOTRICISTA
IL MONDO CAPOVOLTO, Cosio Valtellino (Italia)

Collaborazione con la cooperativa sociale ONLUS "IL MONDO CAPOVOLTO" come psicologa per sostegno di bambini, ragazzi e genitori, e come neuropsicomotricista. Il neuropsicomotricista è una figura professionale recente, avente competenze interdisciplinari sia nel campo della mediazione corporea, che degli aspetti cognitivi, emotivi e relazionali del funzionamento psichico, fondendo aspetti della psicomotricità ad aspetti prettamente psicologici. Principalmente mi occupo di: prevenzione, abilitazione e riabilitazione, sostegno psicologico rivolti alle persone, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità.

Oltre a svolgere l'attività come libero-professionista, aiutando a superare i momenti di crisi evolutiva, mi occupo di progettazione e realizzazione di percorsi rivolti a differenti Istituti Scolastici, sia in ambito Neuropsicomotorio, sia in ambito Psicologico. In particolare trattiamo di attività neuropsicomotoria, counseling psicologico e formazione per il personale scolastico.

09/09/2019–alla data attuale

 INSEGNANTE SCUOLA DELL'INFANZIA
I.C. "MONS LUIGI VITALI" BELLANO, DERVIO (Italia)

Svolgo ruolo di insegnante di scuola dell'infanzia, contribuendo alla formazione e allo sviluppo delle capacità cognitive, relazionali e psicomotorie dei bambini tra i 3 e i 6 anni, stimolando in loro autonomia, creatività ed apprendimento. Insieme alle colleghe definisco gli obiettivi educativi. Inoltre prepariamo, organizziamo e svolgiamo attività ludico-educative con i bambini, monitorando e valutando il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

01/01/2019–15/04/2019

 NEUROPSICOMOTRICISTA
Istituto Comprensivo G.Galilei, Colico (Italia)
PROGETTO "SE PUOI SOGNARLO...PUOI FARLO!"

Realizzazione di interventi di neuropsicomotricità educativa e preventiva all'interno delle scuole dell'infanzia di Curcio e Villatico(Colico) per bambini di 3 anni di età, colloqui di programmazione e incontri formativi con insegnanti, stesura di relazioni osservative finali. Il progetto è stato articolato su un totale di 28 ore, da suddividere nei due istituti.

26/09/2018–30/06/2019

 DOCENTE ORDINARIA E DI SOSTEGNO
I.C. DELEBIO, DELEBIO (Italia)

Mi sono occupata della gestione e del sostegno degli apprendimenti di alunni con bisogni educativi speciali, bambini/ragazzi che presentano uno specifico disturbo o un deficit specifico dell'apprendimento; mi ritengo una figura professionalmente preparata a gestire l'approccio con bambini e ragazzi. L'attenzione viene posta in primo luogo a favorire l'inclusione e l'integrazione dell'alunno all'interno dell'ambiente scolastico nel rispetto della persona, puntando alla realizzazione di obiettivi individuali che permettono di concentrarsi sulle potenzialità e le risorse del singolo bambino.

- 07/2018–08/2018 **EDUCATORE PROFESSIONALE**
 Cooperativa Sociale La Spiga, Menaggio (Italia)
 Ruolo ricoperto presso il Campo estivo diretto a bambini di età compresa tra i 3 e i 7 anni. Il compito principale consisteva nella coordinazione, conduzione e supervisione di tutte le attività ricreative. Ero direttamente responsabile del benessere e della sicurezza dei partecipanti, oltre che della creazione di un ambiente sano, sicuro e soprattutto divertente.
- 01/02/2018–10/06/2018 **EDUCATORE PROFESSIONALE**
 Cooperativa Marta, Chiavenna (Italia)
 Ho svolto interventi educativi in ambito scolastico ed extrascolastico, curando il reinserimento dell'utente nel contesto sociale, predisponendo con un'equipe multidisciplinare il piano riabilitativo che permetta alla persona di raggiungere livelli sempre più elevati di autonomia. Direzione di compiti e valutazioni individualizzati, culturalmente competenti, basati sui punti di forza e incentrati sulla famiglia.
- 01/02/2018–10/06/2018 **EDUCATORE PROFESSIONALE**
 Cooperativa Alba, Chiavenna (Italia)
 Ho svolto interventi educativi in ambito scolastico ed extrascolastico, curando il reinserimento dell'utente nel contesto sociale, predisponendo con un'equipe multidisciplinare il piano riabilitativo che permetta alla persona di raggiungere livelli sempre più elevati di autonomia. Direzione di compiti e valutazioni individualizzati, culturalmente competenti, basati sui punti di forza e incentrati sulla famiglia.
- 06/2017–07/2017 **VOLONTARIATO**
 Babele Onlus, Pavia (Italia)
 Ho lavorato come mediatrice linguistica e culturale per ragazzi stranieri, supporto nelle attività didattiche, aiuto e partecipazione in centro pomeridiano/di aggregazione per ragazzi stranieri (età 10-18 anni).
- 05/2017 **SUPPLENZA SCUOLA INFANZIA**
 IC "Mons Luigi Vitali", Dervio (Italia)
 Ho svolto una supplenza nella scuola dell'infanzia di Dervio per un periodo di due settimane, contribuendo alla formazione e allo sviluppo delle capacità cognitive, relazionali e psicomotorie dei bambini dai 3 ai 6 anni, stimolando autonomia, creatività ed apprendimento.
- 2016–2017 **TIROCINIO FORMATIVO**
 Fondazione Eris Onlus, Milano Lambrate (Italia)
 Ho svolto attività di affiancamento a psicologhe esperte nel campo della plusdotazione durante i colloqui e le valutazioni; osservazione, monitoraggio e affiancamento di psicoterapeute in gruppi di supporto orientati al miglioramento funzionale del cliente (in ambito di plusdotazione e di tossicodipendenza). Partecipazione al progetto Cariplo "Sostenere i Talenti per arginare il disagio Scolastico e Sociale" nelle scuole primarie e secondarie di Milano e provincia.
- 07/2012–08/2016 **Assistente/educatore nella colonia**
 AGOAL Intesa Vacanze, Follonica (Italia)
 Ho svolto assistenza di squadra nelle colonie, osservazione e monitoraggio dei comportamenti di gruppo, educatrice di gruppo ed individuale. Ho sviluppato maggiore empatia e sensibilità alle esigenze emotive ed affettive dei bambini/ragazzi dai 6 ai 13 anni.
- 11/2015–06/2016 **Dipendente**
 COR (Centro Orientamento), Pavia (Italia)
 Ho lavorato come dipendente presso il Centro Orientamento che opera come punto d'incontro tra

università ed il mercato del lavoro; ciò permette di intensificare i rapporti tra Ateneo, aziende, istituzioni, associazioni e, più in generale, tutti gli enti del mercato del lavoro nazionale al fine di promuovere e accompagnare l'inserimento nel mondo del lavoro di studenti e laureati dell'università degli Studi di Pavia.

- 07/2011–08/2011 **Assistente in colonie per ragazzi**
Ragazzi e Cinema, Igea Marina (Italia)
Ho svolto il ruolo di assistente di squadra, educatrice, osservando e monitorando i comportamenti di gruppo.
- 06/2010–08/2010 **Animatrice turistica**
Eventi Animazione, Tarquinia (Italia)
Svolgimento di attività ludiche e didattiche presso il "mini club" della struttura.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

alla data attuale

PSICOTERAPEUTA

SCUOLA HUMANITAS: specializzazione in psicoterapia per lo sviluppo e l'adolescenza, MILANO (Italia)

All'interno di una cornice metodologica e operativa radicata nella visione scientifica, vengono integrate le teorizzazioni, le strategie e le tecniche maturate in campo clinico nell'ambito della Analisi del Comportamento (ABA) con le nuove acquisizioni teoriche e pratiche della moderna Terapia Comportamentale e Cognitiva e delle esperienze e della prassi clinica degli approcci Evidence-Based. Obiettivo della Scuola è lo sviluppo di competenze e abilità cliniche e psicoterapeutiche per intervenire in maniera particolarmente efficace sui problemi psicologici e psicopatologici dell'età evolutiva e dell'adolescenza, senza per altro trascurare quelli degli adulti di riferimento.

- 01/03/2019–10/05/2019 **CORSO DI FORMAZIONE "Dislessia Amica - Livello Avanzato"**
AID: ASSOCIAZIONE ITALIANA DISLESSIA, Delebio (Italia)
Partecipazione al corso e-learning "Dislessia Amica-Livello Avanzato" e superamento dei 6 moduli previsti. Si tratta di un percorso formativo rivolto al personale docente, la cui finalità è quella di ampliare le conoscenze metodologiche, didattiche, operative e organizzative necessarie a rendere la Scuola realmente inclusiva per gli alunni con DSA. L'associazione AID è un ente accreditato dal MIUR per la formazione del personale della scuola, ai sensi della direttiva ministeriale 170/2016.
Numero ore: 50.
- 19/03/2019–23/03/2019 **OPERATORE LAICO**
Croce Rossa Italiana - AAT LECCO, COLICO (Italia)
Il corso ha permesso di acquisire le competenze di base circa la rianimazione cardiopolmonare e l'autorizzazione all'utilizzo del Defibrillatore semi-automatico Esterno (DAE). Tale formazione è stata svolta secondo le Linee Guida Internazionali dell'European Resuscitation Council (ERC), affrontando aspetti teorici e pratici.
Numero ore teoriche: 3.
Numero ore pratiche: 4.
- 20/11/2017–24/11/2018 **MASTER DI SECONDO LIVELLO "Neuropsicomotricità"**
SNIP, Milano (Italia)
Il Neuropsicomotricista è un professionista che opera sia in ambito socio-educativo, (psicomotricità), sia in ambito clinico (neuropsicomotricità). Il campo d'azione è ampio: svolge l'attività sia in assenza di patologia per favorire un armonico sviluppo psicomotorio e l'integrazione tra area motoria, cognitiva e affettiva, oppure interventi di prevenzione, diagnosi, valutazione clinica, abilitazione e riabilitazione nelle aree della psicologia clinica e della neuropsicologia e psicopatologia. Gli interventi dello psicologo-neuropsicomotricista sono rivolti alla persona in tutto l'arco di vita: infanzia, adolescenza ed età adulta. Lo Psicologo-Neuropsicomotricista utilizza competenze provenienti dalla Psicomotricità

Neurofunzionale e Relazionale integrandole a conoscenze legate agli aspetti cognitivi, neuropsicologici e clinici.

Numero ore totali: 280

2018 ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)

2016 LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA

Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)

Tesi di laurea: "DANZARE SOTTO LA PIOGGIA, RESILIENZA E STRESS GENITORIALE. Uno studio esplorativo sulle famiglie di bambini gifted"

Votazione: 110 e LODE

2014 LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)

Tesi di laurea: "SHALL WE DANCE? MUSIC AS A PORT OF ENTRANCE TO MATERNAL-INFANT INTERSUBJECTIVITY IN A CONTEXT OF POSTNATAL DEPRESSION"

Votazione: 98/110

2011 Diploma Liceo delle Scienze Sociali

Istituto G.Bertacchi, Lecco (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B1
tedesco	A2	A2	A2	A2	A2
francese	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ho sviluppato in primo luogo l'importanza del lavorare in gruppo, in particolare per approfondire la percezione delle esigenze individuali. Ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie all'esperienza di tirocinio svolta presso la Fondazione ERIS ONLUS di Milano Lambrate. In questo luogo ho potuto apprendere cosa vuol dire svolgere un lavoro di equipe, in cui la collaborazione diventa essenziale per gestire le situazioni di emergenza. Mi ritengo una persona disponibile all'ascolto e al confronto, sia con gli adulti che con i bambini, acquisita grazie all'esperienza di volontariato, di educatore ma soprattutto di docente svolto nel corso degli anni. Metto in atto da sempre un atteggiamento costruttivo coniugato ad un ottimo senso di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali in cui risulta indispensabile interagire con terzi per raggiungere un obiettivo condiviso.

Competenze organizzative e gestionali

Ritengo di mettere in atto una buona analisi del contesto in cui mi trovo e, di conseguenza, essere in grado di rispondere con intervento mirato e personalizzato.

Ho sviluppato capacità di relazione con differenti figure professionali nell'ambito dei servizi socio-sanitari ed, in particolare, entro riunioni d'equipe nell'interazione con differenti competenze professionali.

Competenze professionali

- Prevenzione del disagio e promozione della salute psicologica.
- Supporto psicologico.
- Consulenza psicologica (Counseling).
- Attività di abilitazione e riabilitazione.
- Programmazione e verifica di interventi psicologici, psico-sociali e psico-educativi.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Buona conoscenza di diversi Sistemi Operativi (Windows, Mac)
- Ottima padronanza del pacchetto MS Office (word, Excel, Power Point)
- Ottima conoscenza e gestione di Internet e posta elettronica

Altre competenze

- Psicologa qualificata nello svolgere attività di vita quotidiana
- Team working
- Problem Solving
- Attitudine alla comunicazione, ottima dialettica e predisposizione all'interazione col pubblico
- Capacità di adattamento
- Abilità gestionali ed organizzative

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Presentazioni

Mi ritengo una persona empatica, orientata alla soluzione dei problemi e dedita ad offrire un servizio utile a terzi.

Negli anni ho sviluppato capacità di problem solving, team working, relazionali, sociali e gestionali, conservo inoltre una forte etica di lavoro e l'esibizione di un atteggiamento positivo. Sono una donna attiva, precisa, dinamica ed affidabile, e ritengo che ogni esperienza svolta, mi abbia plasmato esclusivamente in maniera positiva.